

**DES NUMEROS POUR PARLER OU
POUR POSER DES QUESTIONS A TOUT MOMENT...**

Drogues info service 7j/7 24h/24
0 800 23 13 13 (gratuit) ou 01 70 23 13 13 (à partir d'un portable)

Ecoute alcool 7j/7 14h-2h
0 811 91 30 30 (prix d'un appel local)

Ecoute cannabis 7j/7 8h-20h
0 811 91 20 20 (prix d'un appel local)

Tabac info service du lundi au samedi de 8h à 20h
0 825 309 310 (0,15 €/mn)

Ecoute dopage du lundi au vendredi de 10h à 20h
0 800 15 2000 (gratuit)

Fil santé jeunes 7j/7 de 8h à minuit
0 800 235 236 (gratuit)

LES DROGUES / REAGIR

Le **CRIJ** met gratuitement à la disposition de toute structure accueillant des jeunes un outil d'animation intitulé " **Les drogues Réagir** ".*

Cette exposition est composée d'un stand parapluie très pratique d'utilisation et de **73 fiches " questions/réponses "** qui permettent une animation interactive et au plus près des jeunes.

Pour tout renseignement et réservation, contacter le **CRIJ**

*réalisé en collaboration avec le **BIJ de Guéret**, le **CODES 23**, l'**Inspection académique 87** et la **Direction Régionale Jeunesse et Sports**

avec le soutien de

LES DROGUES / REAGIR



CRIJ LIMOUSIN

Hôtel de Région - 27 bd de la Corderie - 87031 Limoges cedex
Tél : 05 55 45 18 70 / e-mail : info@crijlimousin.org

des spécialistes à votre écoute...

**des consultations gratuites
et anonymes...**

LES DROGUES REAGIR

des adresses pour en parler...

Centre
Régional
Information
Jeunesse



Limousin

DES LIEUX SPECIALISES

Toutes ces consultations sont gratuites et anonymes. Elles sont ouvertes à tous (jeunes, famille, amis...)

ALCOOL

Limoges
ANPAA 87
9 rue Darnet - Tél. 05 55 34 46 00

Guéret
ANPAA 23
Maison des associations
11 rue de Braconne - Tél. 05 55 52 19 81

Brive
ANPAA 19
1 boulevard du docteur Verlhac
Tél. 05 55 74 04 45

CANNABIS

Limoges
Centre Bobillot
16 avenue Garibaldi - Tél. 05 55 34 43 77
Consultations le mercredi de 9h à 17h

Pôle Henri Ey (haut) - Hôpital Esquirol
15 rue du docteur Marcland - Tél. 05 55 43 12 56
Sur rdv de 9h à 17h et le samedi de 9 à 12h

Guéret
Accueil Ecoute Infos cannabis
8 place Lantaire - Tél. 05 55 52 75 55
Consultations le mercredi de 13h à 19h
(de 14h à 17h lors des congés scolaires)
Egalement à Aubusson, Bourgneuf, Boussac,
Evaux les Bains et La Souterraine sur rdv

Brive
Centre de prévention accueil toxicomanie
1 boulevard du docteur Verlhac
Tél. 05 55 17 70 12
Consultations mercredi et jeudi de 9h à 17h30
et samedi matin sur rendez-vous

DOPAGE SPORTIF

Limoges
Antenne Médicale de Prévention du Dopage
AMPD
CHU Dupuytren 2 avenue Martin Luther King
Tél : 05 55 058 058

TABAC

Limoges
ANPAA 87
9 rue Darnet - Tél. 05 55 34 46 00 Consultations sur rdv

Centre régional d'examen de santé du Limousin
6 rue Louvrier Lajolais
Tél. 05 55 45 55 37 (le matin)
Consultations le mardi de 13h30 à 17h30 sur rdv

Hôpital du Cluzeau
Service de pathologie respiratoire
23 avenue Dominique Larrey - Tél. 05 55 05 68 92
Consultations le vendredi de 14h à 16h sur rdv.

Service chirurgie thoracique cardio-vasculaire
CHRU de Limoges 2 avenue Martin Luther King
Tél. 05 55 05 63 91
Consultations le vendredi de 9h à 12h sur rdv
(à partir d'avril 2006)

Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé
39J rue Camille Guérin - Tél. 05 55 43 57 70
réservé aux étudiants

Brive
Centre hospitalier
3 boulevard du docteur Verlhac - Tél. 05 55 92 60 33
Consultations le jeudi et le vendredi matin sur rdv.

Ussel
CMP
28 avenue Jean Jaurès - tél : 05 55 72 46 00
Consultations le mardi et le jeudi à partir de 16h et sur rdv.

Sainte Feyre
Centre d'aide au sevrage tabagique
Centre médical national MGEN
Tél. 05 55 51 40 00/0 825 326 366

AUTRES PRODUITS

Limoges
Centre de soins et de prévention des toxicomanies
Centre Bobillot - 16 avenue Garibaldi
Tél : 05 55 34 43 77

Brive
Centre de prévention accueil toxicomanie
Centre hospitalier - Boulevard Verlhac - Tél : 05 55 17 70 12

DES LIEUX D'ECOUTE

Des lieux spécialisés existent dans lesquels tous les problèmes de votre vie quotidienne peuvent être abordés. Le " psy " est un spécialiste de l'aide aux personnes qui traversent une période difficile ou qui se posent des questions touchant le psychisme (insomnie, angoisse, tristesse, déprime, mal-être, conflit avec l'entourage, deuil...)

Des permanences sont également assurées dans les C.M.P. - centres médico-psychologiques et dans les C.M.P.P. - centres médico-psycho-pédagogiques. On peut aussi s'adresser aux services spécifiques des centres hospitaliers spécialisés ou dans des cabinets privés (demander conseil à son médecin ou chercher les coordonnées dans l'annuaire).

Limoges
Permanence d'écoute Mission locale
18 rue Aigueperse
Tél : 05 55 10 01 00
S'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans
Une infirmière est disponible toute la semaine sur rdv. Permanence d'une psychologue le lundi et le vendredi toute la journée

Point jeunes santé
6 rue Louvrier de Lajolais
Tél : 05 55 45 55 50
Lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes entre 18 et 25 ans.
Permanences d'un psychologue: lundi, jeudi, vendredi de 14h à 17h, mardi de 15h à 18h et mercredi de 9h à 12h

Point Jeunes Université
Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé
39J rue Camille Guérin
Tél : 05 55 43 57 70
Permanence d'un psychologue ouverte aux étudiants (sur rendez-vous) le mardi toute la journée et d'un psychothérapeute le jeudi après-midi

Guéret
Lokalado - CATTP intersectorielle pour adolescents
1b avenue Manouvrier
Tél : 05 55 52 91 57
du lundi au vendredi de 9h à 17h
Permanences à :
Aubusson, 23 rue St Jean, le mercredi de 11h à 18h sur rdv.

Bourgneuf - Centre A. Gouzes, avenue du docteur Butaud, le mardi de 17h à 19h sur rendez-vous

Boussac - Maison paroissiale, place du château, le mercredi de 17h à 18h30 sur rendez-vous

La Souterraine - 1 rue de l'Hermitage, le lundi de 16h30 à 19h sur rendez-vous

Argentat
Ecoute jeunes
(Relais mission locale arrondissement de Tulle)
5 avenue Joseph Vachal - Tél : 05 55 28 46 46

Bort les Orgues
Accueil ados - CMPP
Avenue Victor Hugo - Tél : 05 55 96 82 64

Brive
Point accueil écoute jeunes 19
3 rue Basse
Tél : 05 55 87 47 51

Egletes
Ecoute jeunes
Place des remparts
Tél : 05 55 93 22 33

Meymac
Accueil ados - CMPP
Résidence de l'Horloge
Tél : 05 55 95 13 94

Tulle
Ecoute Jeunes
Mission locale de l'arrondissement de Tulle
25 quai Gabriel Péri
Tél : 05 55 26 92 21
16/25 ans sortis du système scolaire

Accueil adolescents - CMPP
20 quai Rigny - Tél : 05 55 26 40 75

Ussel
Accueil adolescents - CMPP
20 rue de la Civadière
Tél : 05 55 72 30 88

Uzerche
Ecoute Jeunes
Relais mission locale de l'arrondissement de Tulle
Place de la Lunade
Tél : 05 55 73 75 02