

Les associations d'aide aux personnes en difficulté

CARNET D'ADRESSES

- Liste 1 - Les associations d'aide aux personnes démunies
- Liste 2 - L'hébergement d'urgence

De nombreuses actions sont menées dans les communes. Pour connaître les initiatives locales ou les permanences des associations, contactez votre mairie.

Pour en savoir +

Fiches Actuel CIDJ

5.52 Les aides aux personnes en difficulté

5.53 Droits et protection des jeunes

Fiches Actuel Limousin

3.01 Trouver un emploi

3.462 Insertion professionnelle des jeunes : les missions locales

Guides du CRIJ Limousin :

Louer un logement
Info Santé

Sur le web

www.caf.fr

www.cmu.fr

www.social-sante.gouv.fr rubrique

Tout savoir sur le RSA

Perte d'emploi ou de logement, difficultés financières ou familiales... Les accidents de la vie mènent de nombreuses personnes à la pauvreté et à la précarité.

Des associations aident les personnes démunies à se loger, se nourrir, se soigner.

Voir carnet d'adresses liste 1

Pour les hébergements d'urgence, un numéro gratuit, le 115, permet d'être dirigé vers la structure la plus proche et la plus adaptée.

Voir carnet d'adresses liste 2

→ LISTE 1

Les associations d'aide aux personnes démunies

HAUTE-VIENNE

ARSL

1 bis avenue Foucaud
87000 LIMOGES
Tél pour les victimes de violence : 05 55 79 89 03 (24h/24)

Tél pour les auteurs de violence : 05 55 79 01 02

Accueil de jour pour les victimes de violences conjugales

Service "Mots pour maux" : accompagnement des victimes ou des auteurs de violences

ASSOCIATION LIMOUSINE DE CHÔMEURS

Maison des associations
4 allée Fabre d'Églantine
87280 LIMOGES
Tél : 05 55 35 95 88

<http://a-l-c87.asso-web.com>

Aide à la recherche d'emploi, démarches administratives, coiffeur permanent, atelier massage, boutique sociale

LA BONNE ASSIETTE

12 rue Adolphe Mandonnaud
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 32 30 90
www.collectif87.com

Restaurant social La Bonne Assiette :

Distribution de repas de 11h15 à 12h30 et de 18h30 à 19h30
Petits-déjeuners de 8h30 à 9h30
Fermé le soir les week-ends et jours fériés

CROIX-ROUGE FRANÇAISE Unité locale de Limoges

2 rue de Monthéry
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 33 39 69
www.croix-rouge.fr
<http://limoges.croix-rouge.fr>

Accueil de jour (Espace solidarité), distribution alimentaire, vestiboutique, samu social et équipe mobile
Autres unités locales de Haute-Vienne : Ambazac, Bellac, Châteauponsac, Le Dorat, Magnac-Laval, Nantiat, Saint-Just-le-Martel, Saint-Sulpice-les-Feuilles, Saint-Yrieix-la-Perche, Solignac.

EMMAÛS 87

Moulin de la Ribière
87480 SAINT-PRIEST-TAURION
Tél : 05 55 39 74 40
www.emmaus-france.org
www.emmaus87.fr

Salle de ventes : 78 rue Armand Barbès à Limoges

LA GRAINE DE L'ARBRE DU VOYAGEUR

1 allée Maréchal Lyautey
87100 LIMOGES
Tél : 05 87 41 17 75/
07 87 06 73 83
gav@live.fr

Accompagnement social, épicerie sociale et solidaire, ateliers cuisine et scrapbooking.
Horaires de l'épicerie : mardi, mercredi et jeudi de 14h à 17h. Une seconde épicerie solidaire a ouvert au 53 rue du Général Valin. Horaires : lundi, vendredi et samedi de 14h à 17h.

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

76 rue de la Vialoube
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 79 90 59
pfp.limoges@petitsfreres.asso.fr
www.petitsfreres.asso.fr

Accompagnement de personnes - en priorité de plus de 50 ans - souffrant d'isolement et de précarités multiples (solitude, pauvreté, exclusion, maladie grave).

LES RESTOS DU CŒUR

4 rue de la Céramique
87100 LIMOGES
Tél : 05 55 79 89 89
www.restosducoeur.org
2 centres de distribution alimentaire à Limoges : 4 rue de la Céramique (avec Resto Bébés) et 57 rue des Places.

Autres centres de distribution en Haute-Vienne : Ambazac, Bellac, Bessines-sur-Gartempe, Bosmie-l'Aiguille, Châteauneuf-la-Forêt, Châteauponsac, Cussac, Eymoutiers, Le Dorat, Nexon, Pierre-Buffière, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat, Saint-Sulpice-les-Feuilles et Saint-Yrieix-la-Perche.

Micro-crédit social :
06 70 68 41 85

OASIS AID'OTREMENT

5 allée Colette
87100 LIMOGES
Tél : 05 55 38 22 53
09 61 34 39 12

Accompagnement social sur le quartier du Vigenal à Limoges, aide à la recherche d'emploi, apprentissage du français, ateliers informatique, cuisine et loisirs créatifs.

SECOURS CATHOLIQUE

Délégation du Limousin
46 avenue des Bénédictins
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 34 38 65
limousin@secours-catholique.org

www.secours-catholique.org
<http://limousin.secours-catholique.org>

Accueil-écoute, accueil familles, café solidaire, épicerie solidaire, action alimentaire, boutique solidaire (vêtements), atelier FLE, accompagnement Emploi, accompagnement Sortie de prison.

Équipes à Limoges-Centre, Limoges-Beaubreuil, Aix-sur-Vienne, Bellac, Bessines, Châlus, Châteauneuf-la-Forêt, Cussac, Isle, Le Dorat, Nexon, Nieul, Rochechouart, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat, Saint-Sulpice-les-Feuilles et Saint-Yrieix-la-Perche.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

ZI Nord - bus TCL n° 20
6 rue Fulton
87280 LIMOGES
Tél : 05 55 04 20 00
www.spf87.org

Permanences d'accueil et de solidarité, Solidaribus (permanences mobiles en milieu rural), permanences juridiques, accompagnement dans les démarches, vestiaire solidaire, braderies de vêtements, distribution de colis d'urgence, libre-service alimentaire, ateliers cuisine, bibliothèque-espace livres, braderies de livres, bourse au mobilier et au matériel de puériculture, collecte et réparation de meubles, microcrédits pour l'équipement du logement, Cyberbase, cours d'informatique, accès libre à Internet, actions de prévention santé, actions d'insertion, aide aux devoirs, accompagnement scolaire à domicile, cours de remise à niveau en français, ateliers culturels, séjours de vacances, aide à l'inscription en clubs sportifs et à l'achat d'équipement pour enfants et jeunes, espace "parents-enfants", actions de soutien à la parentalité.

Antennes à Aix-sur-Vienne, Bellac, Bessines-sur-Gartempe, Boisseuil, Condat-sur-Vienne, Couzeix, Droux, Feytiat, La Jonchère-Saint-Maurice, Le Palais-sur-Vienne, Nexon, Panazol, Peyrat-le-Château, Pierre-Buffière, Rochechouart, Saint-Germain-les-Belles, Saint-Junien, Saint-Léonard-de-Noblat, Saint-Mathieu et Saint-Yrieix-la-Perche.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

ANTENNE ÉTUDIANTE

Campus de la Borie
185 avenue Albert Thomas
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 04 20 00
www.spf87.org

Vestiaire tous textiles (vêtements et linge de maison), librairie, vaisselle, accès à la culture et bénévolat étudiant.

Sur présentation de la carte d'étudiant

SOS BÉBÉS 87

134 rue Armand Dutreix
87100 LIMOGES
Tél : 05 87 84 71 68
sosbebes87@yahoo.fr
www.sosbebes87.org

Relais Bébés : assistance aux mamans défavorisées ou ayant des difficultés financières, pour leurs bébés et leurs jeunes enfants (jusqu'à 8 ans)
Distribution de nourriture, couches, produits d'hygiène, vêtements, matériel... via les "menus" (0-1 an, 1-3 ans et 3-8 ans)

Aide à la réinsertion des mamans
Permanences les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h et de 14h à 17h

CREUSE

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Guéret

11 rue de Braconné
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 52 04 60
www.croix-rouge.fr

Autres unités locales à Aubusson, Auzances, Bourgneuf, Boussac, Dun-le-Palestel et La Souterraine.

LES RESTOS DU CŒUR

Le Maupuy
Route de Bénévent
23000 SAINT-SULPICE-LE-GUÉRÉTOIS
Tél : 05 55 51 10 90
www.restosducoeur.org

Centres de distribution alimentaire à Aubusson, Auzances, Bénévent-l'Abbaye, Bourgneuf, Boussac, Chambon-sur-Voueize, Clugnat, Crocq, Dun-le-Palestel, Guéret, La Souterraine et Royère-de-Vassivière.

INTERMÈDE 23

5 rue de la Madeleine
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 41 73 46

Accueil, écoute et accompagnement des femmes victimes de violences conjugales et/ou de leur entourage.
Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

SECOURS CATHOLIQUE

Comité de Creuse

6 rue des Mûriers
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 81 92 99
www.secours-catholique.org
<http://limousin.secours-catholique.org>

Équipes à Guéret, Aubusson, Auzances, Bonnat, Boussac, Chénérailles, Dun-le-Palestel, Évaux-les-Bains, Felletin, Gouzon et La Souterraine

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Fédération de la Creuse

17 rue de Maindigour
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 51 08 26
contact@spf23.org
www.spf23.org

Antennes à Aubusson, Auzances et La Souterraine

SOS VIE BOUTIQUE

35 rue de la Liberté
23100 LA COURTINE
Tél : 05 55 66 70 37
sos-vie23@orange.fr
Boutique-brocante

CORRÈZE

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN

1 avenue du 11 novembre
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 05 55 23 49 95
www.ecouteetsoutien19.fr

Accueil, écoute et accompagnement de personnes adultes en situation de rupture de lien affectif, familial, social, professionnel ou géographique
Entretiens avec un psychologue
Suivi individualisé
Groupes d'expression
Ateliers groupe de parole, cuisine, créativité, relaxation, découverte, initiation informatique et internet, expression corporelle (gym douce), image de soi.

Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, mercredi de 14h à 18h

CROIX-ROUGE FRANÇAISE
Unité locale de Brive

1 boulevard Anatole France
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 05 55 18 03 26
<http://19.croix-rouge.fr>
www.croix-rouge.fr

Autres unités locales à Tulle, Ussel et Beaulieu-Beynat-Meyssac

EMMAÛS

Comité d'amis de Brive

50 avenue Alfred de Musset
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 05 55 86 12 31
05 55 88 37 87
emmaus-brive19@orange.fr

www.emmaus-france.org
www.emmaus-brive.fr

Nouvelle boutique en centre-ville, au 10 rue de la République

EMMAÛS

Comité d'amis d'Égletons

ZI de Chaulaudre
19300 ÉGLETONS
Tél : 05 55 93 13 18
06 83 12 57 30
amis.emmaus19300@orange.fr
www.emmaus-france.org

INFORM'ELLES BRIVE

11 rue Normandie Niemen
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 05 55 25 61 52 / 39 19
(n° national)
Accueil de jour pour victimes de violences conjugales

INFORM'ELLES 19

5 rue Louisa Paulin
19000 TULLE
Tél : 05 55 21 92 47 / 39 19
(n° national)
Accueil de jour pour victimes de violences conjugales

LES RESTOS DU CŒUR

Avenue du Tour de Loyre
19360 MALEMORT-SUR-CORREZE
Tél : 05 55 17 68 88
www.restosducoeur.org
Centres ouverts toute l'année : Argentat, Bort-les-Organes, Égletons, Malemort/Brive, Marcillac-la-Croisille, Meymac, Neuvic, Objat, Saint-Pantaléon-de-Larche, Treignac, Tulle, Uzerche et Ussel.
Centres ouverts pendant la campagne d'hiver : Beaulieu-sur-Dordogne, Pompadour.
Distribution itinérante pendant la campagne d'hiver sur Ussel et périphérie.
Aide à l'insertion avec deux ACI (ateliers chantiers d'insertion) : le Jardin du Cœur et la réparation d'électroménager blanc.

SECOURS CATHOLIQUE

Comité de la Corrèze
16 rue Jean Fieyre
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 05 55 24 03 26
www.secours-catholique.org
<http://limousin.secours-catholique.org>
Équipes à Brive (Tél : 05 87 49 59 72), Beaulieu, Lubersac, Pompadour, Seilhac, Tulle, Ussel, Uzerche.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Fédération de la Corrèze
3 rue Louisa Paulin
19000 TULLE
Tél : 05 55 20 37 38
contact@spf19.org
www.spf19.org

Aide alimentaire, accès à la culture, accès aux vacances, vestiaire, bric à brac

Antenne de Tulle :
Place Abbé Tournet
19000 Tulle
Tél : 05 44 40 96 73

Comité de Brive :
1 rue de Broglie
BP 123
19100 Brive
Tél : 05 55 87 73 80

Antennes à Beaulieu-sur-Dordogne, Bort-les-Organes, Bugeat, Égletons, Juillac, Treignac et Vigeois.

ASSOCIATION TULLE SOLIDARITÉ

2 avenue Winston Churchill
(entrée rue Dr Dufayet)
19000 TULLE
Tél : 05 55 20 34 02

Épicerie sociale et pédagogique accessible aux personnes en situation de précarité de Tulle et ses 4 cantons, ouverte le mardi et vendredi de 13h à 17h

USSEL ACCUEIL SOLIDARITÉ

7 allée du Pré Saint-Jean
19200 USSEL
Tél : 05 55 72 51 58
Épicerie sociale : permanence le mardi de 13h30 à 17h30
Distribution gratuite de fruits et légumes le vendredi de 14h à 15h30

➔ **LISTE 2**

Hébergement d'urgence

Tél : 115

SIAO 87

1 bis avenue Foucaud
87000 LIMOGES
Tél : 115

SIAO 23

6 rue Salvador Allende
23000 GUERET
Tél : 115
www.sao-chrs-gueret.org

RESEAU INFORMATIION JEUNESSE LIMOUSIN

- 87
- Limoges Portes-Ferrées 05 55 31 88 20
- Limoges L'Interval 05 55 01 23 90
- Bellac 05 55 68 87 54
- Nexon 05 55 58 11 05
- Panazol 05 55 31 05 90
- St-Junien 05 55 02 05 71
- St-Léonard-de-Noblat 05 55 56 11 18
- St-Sulpice-les-Feuilles 05 55 76 92 66
- St-Yrieix-la-Perche 05 55 08 27 98 / 99
- 19
- Brive 05 55 23 43 80
- Bugeat/Sornac 05 55 95 08 13
- Égletons 05 55 93 12 04
- Larche 05 55 84 11 12
- Meymac 05 55 96 78 58
- Neuvic 09 60 19 41 28
- Tulle 05 55 26 92 21
- Ussel 05 55 72 13 23
- 23
- Guéret 05 55 52 00 40
- Aubusson 05 55 67 77 29
- Bourgnaneuf 05 55 64 24 33
- Boussac 05 55 65 04 68
- Budelière 05 55 82 80 47
- Dun-le-Palestel 05 87 66 00 00
- Genouillac 05 55 62 80 92
- La Souterraine 05 55 63 04 73



SIAO 19

1 bis boulevard Amiral Grivel
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE
Tél : 115
brive@assoleroc.fr

ACAS - MAISON DE LA SOLIDARITÉ

Mairie de Saint-Junien
2 place Auguste-Roche
87200 SAINT-JUNIEN
Tél : 05 55 43 06 94
acas@saint-junien.fr

CENTRE D'HÉBERGEMENT SOS VIE

Notre-Dame de Ventejoux
23100 SAINT-MARTIAL-LE-VIEUX
Tél : 05 55 66 73 75

SOLIDARITÉ

Mairie de Saint-Junien
2 place Auguste-Roche
87200 SAINT-JUNIEN
Tél : 05 55 43 06 94
acas@saint-junien.fr

CENTRE D'HÉBERGEMENT SOS VIE

Notre-Dame de Ventejoux
23100 SAINT-MARTIAL-LE-VIEUX
Tél : 05 55 66 73 75

Étudiants en difficulté : les aides du CROUS

Fonds national d'aide d'urgence annuel

Ce fonds est destiné à apporter une aide aux étudiants de moins de 35 ans confrontés à des difficultés particulières : rupture familiale, autonomie constatée, reprise d'études au-delà de 28 ans (**il faut au préalable avoir fait une demande de bourse DSE sur le site du CROUS**).

Fonds national d'aide d'urgence ponctuel

Ce fonds est destiné à apporter une aide aux étudiants de moins de 35 ans confrontés à des difficultés financières ponctuelles. Une commission décide de l'attribution de l'aide après un entretien individuel avec une assistante sociale.

Aide alimentaire pour étudiants

Les étudiants inscrits à l'Université de Limoges et **connaissant des difficultés financières peuvent bénéficier d'une aide alimentaire sous forme de repas gratuits à prendre dans un restaurant universitaire.**

20 repas par mois peuvent être remis à un étudiant, voire 30 en cas de grande précarité. Cette aide s'adresse aux étudiants en difficulté âgés de moins de 26 ans, inscrits à l'Université de Limoges (y compris ENSCI et ENSIL), dans les classes préparatoires aux grandes écoles, en BTS, dans les écoles sanitaires et sociales et dans les établissements d'enseignement supérieur du Limousin, publics ou sous contrats.

Une commission décide de l'attribution de l'aide après un entretien individuel avec une assistante sociale.

L'aide au maintien dans le logement

Créé en partenariat avec la Région, ce dispositif permet de soutenir les étudiants de moins de 26 ans qui n'ont pu régler au moins 2 mois de loyer : cette aide est égale à un mois de loyer sans les charges, mais ne peut excéder 300 €. Elle peut être accordée une fois dans l'année universitaire.

Pour en savoir plus sur ces aides, contactez le service Social du CROUS de Limoges : 05 55 43 17 17 ou social@crous-limoges.fr

Les principaux services téléphoniques d'écoute et d'assistance

N° d'urgence européen

Tél : 112

Police

Tél : 17

Pompiers

Tél : 18

Samu

Tél : 15

Samu social (sans-abri)

Tél : 115

Allô Enfance en danger

Tél : 119 (n° Vert)

www.allo119.gouv.fr

Aide aux victimes

Tél : 08 VICTIMES soit 08 842 846 37 (coût d'un appel local depuis un poste fixe)

Défenseur des Droits

Tél : 09 69 39 00 00

www.defenseurdesdroits.fr

SOS Loyers impayés

Tél : 0 805 16 00 75 (appel gratuit)

Jeunes violences écoute

Tél : 0 808 807 700 (appel gratuit depuis un poste fixe ou mobile)

www.jeunesviolencesecoute.fr

Violences Femmes Infos

Tél : 39 19 (appel gratuit depuis un poste fixe ou mobile)

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Écoute Alcool

Tél : 0 980 980 930 (appel non surtaxé)

www.alcool-info-service.fr

Drogues Info Service

Tél : 0 800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe)

www.drogues-info-service.fr

Croix-Rouge Écoute

Tél : 0 800 858 858 (gratuit)

www.croix-rouge.fr

SOS Amitié Limoges

Tél : 05 55 79 25 25

www.sos-amitie.org

SOS Détresse (La Passerelle – Corrèze)

Tél : 05 55 29 80 55

SOS Suicide Phénix

Tél : 01 40 44 46 45

www.sos-suicide-phenix.org

Suicide Écoute

Tél : 01 45 39 40 00

www.suicide-ecoute.fr