

Vie familiale

SOMMAIRE

- ➔ Les Points Info Famille (PIF)
- ➔ Le CIDFF
- ➔ Les CAF
- ➔ La PMI
- ➔ Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)
- ➔ Les associations d'accompagnement à la parentalité
- ➔ Les Maisons des Adolescents
- ➔ La médiation familiale
- ➔ Carnet d'adresses

Couple, enfants... la vie familiale est jalonnée d'évènements, de démarches administratives et de questionnements divers.

Services publics et associations spécifiques sont là pour vous guider.

Les Points Info Famille (PIF)

www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr > Familles > Soutien à la parentalité > Dispositifs d'accompagnement d'aide aux familles

Présents sur tout le territoire, les Points Info Famille (PIF) sont des lieux ressources à votre disposition pour vous renseigner gratuitement et simplifier votre quotidien : démarches administratives, aides, modes de garde, soutien à la parentalité, médiation familiale, handicap, logement, dépendance, etc.

Voir carnet d'adresses, liste 1

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

<http://limousin.cidff.info>

Le CIDFF intervient de façon anonyme et gratuite dans divers domaines :

- accès au droit (permanences juridiques) : droit de la famille, successions, droit de la consommation, droit du travail, discriminations, droit aux prestations familiales, etc.
- lutte contre les violences : violences conjugales ou familiales, agressions sexuelles, viol, harcèlement, etc.
- vie familiale et parentalité : modes de garde d'enfants, relations familiales, maternité, contraception, santé, séparation, etc.
- accès à l'emploi et à la formation, validation des acquis de l'expérience (VAE).

Voir carnet d'adresses, liste 2

Les Caisses d'allocations familiales (CAF)

www.caf.fr

Les CAF gèrent de nombreuses aides aux familles et aux personnes en difficulté et des aides au logement.

Elles accompagnent également les familles dans la fonction parentale et apportent leur soutien dans l'accueil et les loisirs des enfants.

Pour toute demande d'aide sociale et d'aide dans son rôle parental, la CAF est un interlocuteur incontournable.

Toutes les prestations sont présentées sur le site www.caf.fr

Voir carnet d'adresses, liste 3

Pour en savoir +

Fiches Actuel CIDJ

5.31 La vie familiale

5.33 L'information sexuelle

5.35 Faire garder ses enfants

Guide Info Santé à consulter sur

www.crijlimousin.org

Sur le web

www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr : site du ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes

www.social-sante.gouv.fr > Affaires sociales > Famille-enfance

www.caf.fr

www.atoutparent87.org : site d'accompagnement aux parents de la Haute-Vienne

www.mon-enfant.fr > Espace Doc' Parents

Nouvel Espace Familles à Limoges

Situé dans les locaux de la CAF de la Haute-Vienne, le nouvel Espace Familles de Limoges accueille depuis janvier 2016 tous les parents et leurs enfants de 0 à 18 ans.

Cet espace héberge notamment la Maison de la Petite Enfance, lieu d'accueil parents-enfants anciennement situé à Cognac.

De plus, de nombreuses activités, gratuites et animées par des professionnels ou des associations, y sont proposées :

- ateliers parents-enfants : éveil musical, massage bébé, portage, signes avec bébé, ludo-goûter en famille, etc.
- temps d'écoute pour les parents d'enfants scolarisés
- ateliers collectifs pour parents : espace de rencontres et de lien, groupe d'échange de parents d'ados, communication familiale, etc.

Coordonnées :

Espace Familles
25 rue Firmin Delage
87000 Limoges
Tél : 05 55 43 40 14

Horaires d'accueil :

lundi de 13h à 16h, mercredi et vendredi de 9h à 12h30

Sur le web :

www.atoutparent87.org/Espaces-Familles

page Facebook :

www.facebook.com/Espace-Familles-Limoges-479005265639134/?fref=ts



La Protection maternelle et infantile (PMI)

Les services de PMI assurent par des actions préventives continues la protection des femmes enceintes, des mères et des enfants jusqu'à 6 ans.

Ils proposent un soutien à la parentalité, gèrent des lieux d'accueil parents-enfants, informent sur les lieux de garde des enfants et mettent à disposition gratuitement des sages-femmes, des puéricultrices, des psychologues, etc.

Voir carnet d'adresses, liste 4

Les lieux d'accueil enfants-parents (LAEP)

Les lieux d'accueil enfants-parents sont des lieux d'écoute, de rencontre et d'échange pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents. Des professionnels (puéricultrices, animatrices petite enfance, sages-femmes, éducatrices de jeunes enfants) y accueillent les familles. Objectifs : participer à l'éveil et à la socialisation de l'enfant, apporter un appui aux parents dans l'exercice de leur rôle, conforter la relation parents-enfants et rompre l'isolement.

Accueil gratuit pour tous.

Pour trouver le lieu d'accueil enfants-parents le plus proche de chez vous : www.mon-enfant.fr rubrique Je recherche

En Haute-Vienne : www.haute-vienne.fr > Parents > Maternité > Après la naissance > Lieux d'accueil parents-enfants

Les associations d'accompagnement à la parentalité

Exercer son rôle parental demande parfois du soutien, des conseils. Soins du bébé et du jeune enfant, fratrie, communication, adolescence, handicap... de nombreuses associations peuvent vous permettre de ne pas rester seul face à vos interrogations et difficultés, à chaque étape du développement de votre enfant(s).

Voir carnet d'adresses, liste 6 (liste non exhaustive)

Les Maisons des Adolescents et le Point Accueil Écoute Jeunes

Dédiés aux jeunes de 11 à 25 ans (selon les lieux) et à leur famille, ces espaces proposent écoute, accompagnement, information, orientation et prise en charge médicale ou psychologique.

Leur accès est libre, anonyme, gratuit et confidentiel.

Voir carnet d'adresses, liste 5

La médiation familiale

Conflits familiaux, séparation, divorce... La médiation familiale est un temps d'écoute, d'échanges et de négociation visant à restaurer et préserver des liens familiaux en cas de conflits importants. Son rôle est de rapprocher les parents pour qu'ils fixent ensemble la vie pratique et le quotidien des membres d'une famille. Elle est menée par un tiers qualifié, impartial et tenu au secret professionnel : le médiateur familial.

L'initiative d'une médiation familiale peut être prise directement en s'adressant à un médiateur familial ou proposée par le juge au cours d'une procédure.

www.mediation-familiale.org

Voir carnet d'adresses, liste 7

Parcours Maternité

La CPAM de la Haute-Vienne, en partenariat avec le Conseil départemental et la CAF, anime des rencontres collectives d'information pour les femmes enceintes, dès leur 4^{ème} mois de grossesse. Une conseillère de l'Assurance Maladie, une conseillère sociale de la CAF et une sage-femme de la PMI répondent à vos questions sur le suivi de votre grossesse, sur votre santé et celle de votre enfant et sur vos droits et démarches.

Pour participer à ces réunions « Parcours Maternité », inscrivez-vous :

- via votre compte sur www.ameli.fr ;
- ou par mail à prevention.sante@cpam-limoges.cnams.fr ;
- ou par téléphone au **36 46**.

Les conjoints sont les bienvenus !

Livret des Parents

Vous devenez parent pour la première fois ? Pour vous aider dans ce nouveau rôle, le ministère des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes et la Caisse nationale des Allocations familiales ont créé le Livret des Parents : 16 pages pratiques rassemblant idées, conseils et adresses pour vos démarches et pour préparer sereinement l'arrivée de votre enfant.

Aucune démarche n'est requise pour l'obtenir : vous le recevrez automatiquement du moment que la grossesse a bien été déclarée à la CAF.

Vous pouvez aussi télécharger le Livret des Parents sur les sites www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr et www.caf.fr



Carnet d'adresses

➔ LISTE 1

Les Points Info Famille (PIF)

www.familles-enfance-droitsdesfemmes.gouv.fr > Familles > Soutien à la parentalité > Dispositifs d'accompagnement d'aide aux familles

HAUTE-VIENNE

CAF de la Haute-Vienne

25 rue Firmin Delage
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 43 40 17
www.caf.fr

CIDFF Limousin

29 C rue des Pénitents blancs
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 33 86 00
cridff.limousin@wanadoo.fr
<http://limousin.cidff.info>

Mairie de Saint-Junien

2 place Auguste Roche
87200 SAINT-JUNIEN
Tél : 05 55 43 06 82
ccas@mairie-saint-junien.fr
www.saint-junien.fr

Familles Rurales

17 place du Palais
87300 BELLAC
Tél : 05 55 68 73 47
afr.bellac@aliceadsl.fr

Foyer rural de Saint-Léonard

Espace Denis Dussoubs
87400 SAINT-LÉONARD-DE-NOBLAT
Tél : 05 55 56 11 18
accueil@foyer-rural-saint-leonard.fr
www.foyer-rural-saint-leonard.fr

Familles Rurales 2

1 rue de la Piscine
87500 SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE
Tél : 05 55 09 30 86
afr2.styrieix@wanadoo.fr

CREUSE

CAVL Agir

5 rue Léo Lagrange
23110 ÉVAUX-LES-BAINS
Tél : 05 55 82 80 47
pj.agir@wanadoo.fr

MJC - Centre social

27 rue de Lavaud
23300 LA SOUTERRAINE
Tél : 05 55 63 19 06
accueil@mjcjasout.fr

CORRÈZE

UDAF de la Corrèze

12 place Martial Brigouleix
19000 TULLE
Tél : 05 55 29 25 66
www.udaf19.fr

CAF de la Corrèze - Espace Famille

16 rue Louis Latrade
19100 BRIVE
Tél : 05 55 92 85 92 / 90
www.caf.fr

Mairie d'Uzerche

Place de la Libération
19140 UZERCHE
Tél : 05 55 73 17 00
contact@uzerche.fr
www.uzerche.fr

Familles Rurales

1 bis route de la Noble
19600 LARCHE
Tél : 05 55 84 11 12
afr.larche@gmail.com
www.famillesruraleslarche.com

➔ LISTE 2

Le Centre d'information sur le droit des femmes et des familles (CIDFF)

<http://limousin.cidff.info>

CIDFF LIMOUSIN

29 C rue des Pénitents Blancs
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 33 86 00

Permanences au siège, dans les quartiers de Limoges (Val de l'Aurence, Beaubreuil et La Bastide), à Saint-Junien et Saint-Yrieix-la-Perche
Information sur les droits, l'emploi et la VAE

Point Info Santé Femmes
Permanences juridiques
Point Relais Conseils VAE

CIDFF LIMOUSIN

Antenne de Creuse
Immeuble CAF
Rue Marcel Brunet
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 52 99 41

Permanences à Aubusson, Guéret et La Souterraine

CIDFF LIMOUSIN

Antenne de Corrèze

53 rue Alsace-Lorraine
19100 BRIVE
Tél : 05 55 17 26 05

Permanences à Argentat, Brive, Tulle et Uzerche

➔ LISTE 3

Les Caisses d'allocations familiales (CAF)

www.caf.fr

CAF DE LA HAUTE-VIENNE

25 rue Firmin Delage
87000 LIMOGES
Tél : 0 810 25 87 10 (0,06 €/min. + prix d'un appel local)

Espace Familles

25 rue Firmin Delage
87000 Limoges
Tél : 05 55 43 40 14

Permanences d'accueil : lundi de 13h à 16h, mercredi et vendredi de 9h à 12h30

www.atoutparent87.org/Espaces-Familles

page Facebook :

www.facebook.com/Espace-Familles-Limoges-479005265639134/?fref=ts

CAF DE LA CREUSE

Rue Marcel Brunet
BP 139
23000 GUÉRET
Tél : 0 810 25 23 10 (0,06 €/min. + prix d'un appel local)

CAF DE LA CORRÈZE

Place de l'Hôtel de Ville
19100 BRIVE
Tél : 0 810 25 19 10 (0,06 €/min. + prix d'un appel local)

Attention, tout courrier concernant le dossier allocataire doit être adressé à : Centre allocataires CAF de la Corrèze TSA 90045 86076 POITIERS Cedex 9

➔ LISTE 4

Les services de PMI

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA HAUTE-VIENNE
Pôle Solidarité-Enfance
Direction Santé Parentalité Petite Enfance**

11 rue François Chénieux
CS 83112
87000 LIMOGES
Tél : 05 44 00 11 42
www.haute-vienne.fr

Les professionnels de la PMI (médecins, sages-femmes, psychologues, puéricultrices et animatrices petite enfance) accueillent les futurs parents, les parents et les enfants jusqu'à 6 ans dans les Maisons du Département et à l'Espace PMI de Limoges.

La PMI permet aussi de bénéficier de visites à domicile avant et après la grossesse.

Retrouvez les listes des lieux de préparation à la naissance, de consultations pour nourrissons, de lieux d'accueil parents-enfants et des modes de garde sur www.haute-vienne.fr > Parents

ESPACE PMI

Résidence de la Manufacture Royale
15 rue Encombe Vineuse
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 79 72 34
www.haute-vienne.fr

Accueil libre pour les 0-3 ans :

- lundi et mercredi de 9h à 12h
- vendredi de 9h à 11h30
- du lundi au mercredi de 13h30 à 17h

Ateliers d'éveil :

- éveil sensoriel par le toucher, de 1 à 6 mois : le jeudi de 14h à 16h (sur inscription)
- éveil psychomoteur du tout petit, de 3 mois à la marche : le vendredi de 14h à 16h (sans inscription)
- atelier découverte du livre, de 9 mois à 3 ans : le mardi de 9h30 à 10h30 (sans inscription)

Réunions à thème (sommeil, alimentation, premières séparations, propreté, etc.) : un lundi par mois, de 9h30 à 11h30

Documentation : consultation sur place et prêt d'ouvrages et revues

CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA CREUSE

Service PMI
20 boulevard Guillaumin
23000 GUÉRET
Tél : 05 44 30 26 40
www.creuse.fr

Accompagnement des femmes enceintes et des nouveaux parents,

consultations de nourrissons, bilans de santé.
Interventions sur tout le département.

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA CORRÈZE
Service PMI**

9 rue René et Emile Fage
19000 TULLE
Tél : 05 55 93 73 53
www.correze.fr

Entretien prénatal, accompagnement à domicile, préparation à la naissance, consultations sages-femmes et consultations infantiles, dans les Maisons des services départementaux (voir liste sur www.enfance.correze.fr rubrique J'attends un bébé).

➔ LISTE 5

Les Maisons des Adolescents et le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

MAISON DES ADOS DE LA HAUTE-VIENNE

1 place de la Préfecture
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 12 76 00
mda87@mda87.fr
www.mda87.fr

Accueil, écoute, accompagnement, orientation des jeunes de 13 à 21 ans et de leur famille ou entourage.
Accès libre, anonyme, gratuit et confidentiel.

- Horaires :
- lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h à 19h
 - mercredi de 10h à 18h
 - samedi de 11h à 15h

Permanence téléphonique le lundi, mardi, jeudi et vendredi à partir de 13h
Accueil des familles et des professionnels sur rendez-vous.

PAEJ L'APARTÉ

1 place Auguste Roche
87200 SAINT-JUNIEN
Tél : 05 55 71 23 85 / 06 22 49 05 48
laparte@saint-junien.fr
www.saint-junien.fr

Lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation des jeunes de 12 à 21 ans (et de leurs proches), confrontés à un mal-être ou ayant simplement besoin d'écoute.
Accueil des jeunes :

- le lundi de 14h30 à 17h30 ;
 - le mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h ;
 - le vendredi de 14h30 à 18h30.
- Accueil des parents sur rendez-vous uniquement.

MAISON DES ADOS DE LA CREUSE

11 avenue Charles de Gaulle
23000 GUÉRET
Tél : 05 44 00 02 21 / 06 10 89 60 33
rca@sil.fr
www.sante-limousin.fr/mda23

Lieu d'accueil et d'information, d'écoute et d'orientation, de soin et d'accompagnement pour les jeunes de 11 à 21 ans et leur famille.

Anonyme et gratuit

Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 18h (sans rendez-vous) et après 18h (sur rendez-vous).

Permanences :

- à Aubusson - Association Clé de Contacts - 10 avenue de la République.
- à Bourgneuf - Centre social Agora - 2 avenue du Dr Butaud.

MAISON DES ADOS DE LA CORRÈZE

25 quai Gabriel Péri
19000 TULLE
Tél : 05 55 93 10 00
maison.ados@pep19.org
www.pep19.org

Espace dédié aux jeunes de 12 à 25 ans et à leur famille.

Horaires : lundi, mardi, mercredi et vendredi de 13h à 18h.

Antennes :

- à Brive : 2 avenue du Président Roosevelt
- à Ussel : 20 rue de la Civadière

➔ LISTE 6

Les associations d'accompagnement à la parentalité

Liste non exhaustive

Dans chaque département, les Unions départementales des associations familiales (UDAF) rassemblent les associations et mouvements familiaux qui œuvrent au quotidien au plus près des familles en développant des actions et des services d'intérêt familial.

N'hésitez pas à contacter l'Udaf de votre département pour trouver l'association qui répondra à vos besoins.

UDAF 87

18 rue Georges et Valentin Lemoine
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 10 53 00
udaf87@udaf87.asso.fr
www.udaf87.com

UDAF 23

50 avenue d'Auvergne
BP 142
23000 GUÉRET
Tél : 05 55 52 08 00
udaf23@udaf23.unaf.fr
www.udaf23.fr

UDAF 19

12 place Martial Brigouleix
19000 TULLE
Tél : 05 55 29 98 40
www.udaf19.fr

FAMILLES RURALES

Fédération régionale du Limousin

20 allée Olivier de Serres
87100 LIMOGES
Tél : 05 55 77 98 83
famillesrurales.limousin@orange.fr
www.famillesrurales.org/limousin

Les associations Familles Rurales, très présentes sur le territoire limousin, accompagnent les parents dans leur fonction parentale : aide, échange, dialogue sur tous les sujets.

Le mouvement Familles Rurales est membre de l'Udaf.

Pour connaître l'association la plus proche de chez vous, contactez la fédération régionale ou consultez son site internet.

INFO ALLAITEMENT SOLIDARILAIT 87

La Valette
87520 CIEUX
Tél : 05 55 03 31 50
solidarilait87@gmail.com
<http://sites.google.com/site/infoallaitement/solidarilait87>

L'association organise diverses actions autour de l'allaitement, du massage parent-bébé et du portage, à Limoges :

- permanence téléphonique 7 jours/7
- rencontres un jeudi matin par mois à l'Espace PMI, 15 rue Encombe Vineuse
- réunions prénatales un mardi matin par mois à l'agence Harmonie Mutuelle, 11 rue Jean Jaurès
- ateliers « Massage contenant parents-bébé » : initiation gratuite un jeudi matin par mois à l'agence Harmonie Mutuelle, 12 rue Bernard Lathière (zone Romanet)
- ateliers portage : ateliers pratiques gratuits un mardi par mois au foyer municipal Henri Lagrange, 51 rue Henri Lagrange à Limoges.

JUMEAUX ET PLUS 87

1 rue André Messenger
Cité Bellevue
87000 Limoges
(à proximité de l'hôpital Mère-Enfant et du CHS Esquirol - suivre les panneaux « France Alzheimer 87 »)
Tél : 05 55 10 53 60 (aux heures de bureau Udaf 87)
contact@jumeauxetplus87.org
www.jumeauxetplus87.org
page Facebook :
www.facebook.com/Jumeauxetplus87

Entraide et soutien moral et matériel aux parents et futurs parents d'enfants multiples (jumeaux, triplés ou plus) de la Haute-Vienne (mais aussi au-delà).

Actions :

- mise à disposition de poussettes doubles ou triples, de matériel de puériculture et de vêtements
- réductions auprès de partenaires commerciaux locaux et nationaux
- permanences au local (un samedi par mois, sauf en juillet et août) et permanences téléphoniques toute la semaine
- organisation de rencontres et sorties entre parents ou en famille

Association affiliée à la Fédération nationale Jumeaux et Plus (reconnue d'utilité publique) et membre de l'UDAF 87

ASSOCIATION COMM'EN FAMILLE

87000 LIMOGES
Tél : 05 55 77 94 57 (Céline) /
05 55 58 37 62 (Natacha)
commenfamille@yahoo.fr
<http://commenfamille.blogspot.fr>

Ateliers axés autour de la parentalité et de l'éducation positive : massages bébés, portage, signer avec bébé, communication parents-enfants, être parents d'ados, etc.

ASSOCIATION 1 2 3 PARENTS

5 bis rue de Paris
23000 GUÉRET
Tél : 06 71 89 09 44 / 06 64 98 47 68
123parents@ml.free.fr
www.123parents.org

Implantée à Guéret, l'association 1 2 3 Parents fonctionne sur l'échange d'expériences entre parents, en abordant des thèmes qui traversent la vie de la famille : naissance, école, fratrie...

Ateliers autour de la naissance : chant prénatal, massages bébés, allaitement, portage en écharpe, couches lavables.

Ateliers d'éveil du petit enfant : lire avec bébé, ateliers Montessori, éveil aqualudique.

Ateliers à la demande des parents : communication parents-enfants selon la méthode « Faber et Mazlish », partage (café des parents, chemin des parents...), réflexion (les écrans, le sommeil, les devoirs...).

Permanences tous les mercredis de 16h à 17h

➔ LISTE 7

Les services de médiation familiale

Service de médiation familiale de la Haute-Vienne - ADPJJ

31 avenue Baudin
87000 LIMOGES
Tél : 05 55 10 34 00
mediation.familiale@adppj87.fr
www.mediationfamiliale87.fr
Accueil sur rendez-vous

Limousin Médiation

Maison de l'Avocat
8 place Winston Churchill
87000 LIMOGES
Tél : 06 45 74 86 39

Permanences le 1^{er} vendredi de chaque mois, de 14h30 à 16h (sans rendez-vous)

Véronique MATL

Médiatrice familiale diplômée d'État
7 bis rue de la Mauvendièrre
87000 LIMOGES
Tél : 06 84 72 73 06
Accueil sur rendez-vous

Service de médiation familiale de la Corrèze – Udaf 19

Place Martial Brigouleix
19000 TULLE
Tél : 05 55 29 98 40 ou 07 61 41 22 61
mediationfamiliale@udaf19.fr

Service de médiation familiale de la Creuse - ADPPJ

Bât. de la Sécurité sociale
Rue Marcel Brunet
23000 GUÉRET
Tél : 05 44 30 16 31
mediationfamiliale23@adppj.fr

➔ LISTE 8

Les numéros et sites utiles

Garde d'enfants

Trouver une structure d'accueil ou une assistante maternelle

www.mon-enfant.fr : informations sur les différents modes de garde d'enfants, calcul du prix d'accueil, recherche de structures d'accueil, d'assistantes maternelles, de lieux d'accueil enfants-parents et de lieux d'information.

www.assmat87.fr : recherche d'assistantes maternelles en Haute-Vienne

www.enfance.correze.fr : recherche d'assistantes maternelles en Corrèze

Trouver un(e) baby-sitter

Annonces gratuites sur :
www.crijlimousin.org rubrique Nos offres > Baby-sitting
www.kidssitter.com
www.yoopala.com
yoopies.fr
www.nounou-top.fr
www.jemepropose.com
www.leboncoin.fr rubrique Services > Prestations de services

Famille

www.service-public.fr > rubrique Famille

Vies de famille

www.caf.fr/vies-de-famille
 Magazine en ligne de la CAF

À tout parent 87

www.atoutparent87.org
 Portail départemental sur la parentalité

Allô Parents-Bébé

0 800 00 34 56 (appel gratuit)
www.alloparentsbebe.org

APF Écoute Parents

0 800 800 766 (le mardi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le jeudi de 14h à 21h)
 Ligne d'écoute pour les parents d'enfant en situation de handicap
www.ecoute-infos.apf.asso.fr/parents.htm

Info Familles Net Écoute

0 800 200 000
www.info-familles.netecoute.fr

Allô Grands-parents

01 45 44 34 93
www.allo-grandsparents.fr

Violence / maltraitance

Allô Enfance en danger

119 (appel gratuit, 24h/24, 7j/7)
www.allo119.gouv.fr

Enfants disparus

116 000 (appel gratuit, 24h/24, 7j/7)
www.116000enfantsdisparus.fr

Jeunes Violences Écoute

0 808 807 700
www.jeunesviolencesecoute.fr

Stop Djihadisme

0 800 00 56 96 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.stop-djihadisme.gouv.fr

Violences Femmes Infos

39 19 (appel anonyme et gratuit)
www.stop-violences-femmes.gouv.fr

SOS Viol Femmes Infos (CFCV)

0 800 05 95 95
www.cfcv.asso.fr

SOS Violences conjugales (Brive)

05 55 88 20 02
 sosviolencesfemmes@gmail.com

Maltraitance Adultes vulnérables

(personnes âgées ou handicapées)
39 77

Non au harcèlement

30 20 (appel gratuit)
www.nonauharcèlement.education.gouv.fr

Stop Harcèlement sexuel

08 842 846 37 ou **39 19**
www.stop-harcèlement-sexuel.gouv.fr

08VICTIMES

08 842 846 37 (prix d'un appel local, 7j/7, de 9h à 21h)
 08victimes@inavem.org
www.justice.gouv.fr

Avimed (Association d'aide aux victimes et de médiation)

05 55 32 68 10
<http://avimed.chez-alice.fr/contact.htm>

RESEAU INFORMATION JEUNESSE LIMOUSIN

- 87
- Limoges Portes-Ferrées 05 55 31 88 20
 - Limoges L'Interval 05 55 01 23 90
 - Bellac 05 55 68 87 54
 - Nexon 05 55 58 11 05
 - Panazol 05 55 31 05 90
 - St-Junien 05 55 02 05 71
 - St-Léonard-de-Noblat 05 55 56 11 18
 - St-Sulpice-les-Feuilles 05 55 76 92 66
 - St-Yrieix-la-Perche 05 55 08 27 98
- 19
- Brive 05 55 23 43 80
 - Bugeat/Sornac 05 55 95 08 13
 - Égletes 05 55 93 12 04
 - Larche 05 55 84 11 12
 - Meymac 05 55 96 78 58
 - Neuvic 09 60 19 41 28
 - Tulle 05 55 26 92 21
 - Ussel 05 55 72 13 23
- 23
- Guéret 05 55 52 00 40
 - Aubusson 05 55 67 77 29
 - Bourgneuf 05 55 64 24 33
 - Boussac 05 55 65 04 68
 - Evaux-les-Bains 05 55 82 80 47
 - Dun-le-Palestel 05 87 66 00 00
 - Genouillac 05 55 62 80 92
 - La Souterraine 05 55 63 04 73