

## Rechercher un emploi : soutiens et conseils

### SOMMAIRE

- ➔ Les actions ouvertes à tous
- ➔ Les actions ouvertes aux demandeurs d'emploi
- ➔ Les actions spécifiques pour :
  - jeunes
  - cadres
  - femmes
  - stagiaires AFPA

#### Carnet d'adresses

- Liste 1 - Les agences Pôle emploi
- Liste 2 - L'APEC
- Liste 3 - L'APECITA
- Liste 4 - Les Missions Locales
- Liste 5 - L'AFPA
- Liste 6 - Les Maisons de l'emploi et de la formation
- Liste 7 - Les autres organismes

### Pour en savoir +

#### Fiches Actuel CIDJ

- 3.02 Trouver un emploi
- 3.01 Les métiers qui recrutent
- 3.03 Trouver un emploi sans diplôme
- 3.04 Trouver un emploi avec les contrats aidés

#### Fiches Actuel Limousin

- 3.21 Travailler en intérim
- 3.462 L'insertion professionnelle des jeunes : les Missions Locales

Guides « Trouver un job »  
« Travailler, se former à l'étranger »  
édités par le CRIJ Limousin

#### Sur le web

[seriousgamesmetiers.com](http://seriousgamesmetiers.com) :  
site du CRIJ Limousin dédié aux  
serious games métiers  
[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr) : site de Pôle  
emploi mettant à disposition les  
services web et mobiles de l'emploi et  
de la formation

**Auprès de Pôle emploi, les demandeurs d'emploi peuvent effectuer certaines de leurs démarches en un seul lieu : information sur l'indemnisation, accompagnement et conseil dans la recherche d'emploi, prise de rdv avec un conseiller...**

En sachant que les services de Pôle emploi sont pour la plupart dématérialisés, l'inscription à Pôle emploi s'effectue obligatoirement sur internet (un accompagnement spécifique est prévu pour les personnes en difficulté ou n'ayant pas internet).

Les cadres peuvent s'informer auprès de l'APEC ou de l'APECITA pour rechercher un emploi et se renseigner sur le marché du travail. En Limousin, de nombreux autres organismes proposent des actions gratuites afin d'apporter soutien et conseil pendant une recherche d'emploi.

### LES ACTIONS OUVERTES À TOUS

#### Accès à internet

Objectif : proposer aux demandeurs d'emploi un accès à Internet gratuit et guidé pour leur recherche d'emploi.

Public : toute personne à la recherche d'un emploi, d'un stage ou d'une formation

Contact : Cité des Métiers de Limoges et du Limousin. Horaires : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes

[www.citedesmetierslimousin.fr](http://www.citedesmetierslimousin.fr)

#### Ateliers à la Cité des métiers de Limoges

Découvrez les ateliers, en matinée, à la Cité des métiers de Limoges. L'inscription aux événements proposés comme « Mettre en forme son CV », « Le CPF », « L'apprentissage », « Oser réapprendre », « S'orienter, pourquoi, comment ? » ou « Ciné zoom », se fait directement en ligne sur le site de la Cité des métiers pour les personnes intéressées.

Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes

[www.citedesmetierslimousin.fr](http://www.citedesmetierslimousin.fr)

#### L'atelier « multi-thèmes recherche d'emploi »

Objectif : apporter à la personne une aide ponctuelle et individualisée à la recherche d'emploi pour préparer un CV, une lettre de motivation (pour un stage, CDI, CDD, contrat en alternance...) ou un entretien d'embauche.

Public : toute personne ayant besoin rapidement d'un appui individualisé. Chaque participant travaille sur le thème qui l'intéresse. Groupe de 12 personnes maximum.

Date et lieu : ateliers animés par Pôle emploi.

Contact : inscription en ligne sur [www.citedesmetierslimousin.fr](http://www.citedesmetierslimousin.fr)

Voir Carnet d'adresses, liste 1 – Autres organismes

#### La banque de profils

Objectif : permettre à tout public de déposer son CV en ligne sur le site de Pôle emploi.

Public : tout public, expérimenté ou non, diplômé ou non.

Contact : à partir de tout ordinateur connecté à Internet, sur [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) > rubrique Candidat

**Le Passeport Orientation / Formation**

Objectif : retracer l'ensemble du parcours professionnel de la personne et les compétences développées tout au long de sa carrière. Le Passeport Orientation / Formation n'est ni un CV ni une carte de visite professionnelle, mais un support permettant d'expliquer et de structurer son parcours, d'identifier de nouvelles pistes professionnelles et d'améliorer sa capacité à présenter son parcours et ses atouts.

Public : tout public.

Contact : agence Pôle emploi ou à télécharger sur [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

**La Boutique Club Emploi**

Objectif : proposer un lieu d'accueil, de travail et d'accompagnement individuel ou collectif consacré à la recherche d'emploi, et visant également à briser la solitude du chercheur d'emploi. Accès gratuit à Internet. Documentation spécialisée.

Public : tout public

Contact : Boutique Club Emploi. Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes  
[www.clubemploi87.com](http://www.clubemploi87.com)

**Le club Alternance**

Objectif : permettre aux participants d'acquérir une méthode de travail efficace et professionnelle pour rechercher activement un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation.

Public : personne volontaire, disponible et ayant un projet d'insertion précis et réaliste par l'alternance.

Durée de l'action : quatre sessions d'une semaine à temps plein, en groupe de 10 à 12 personnes.

Contact : Boutique Club Emploi. Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes  
[www.clubemploi87.com](http://www.clubemploi87.com)

**Le microcrédit personnel pour l'emploi salarié**

Objectif : permettre de financer un permis de conduire, une formation, un déménagement, un véhicule (ou sa réparation) ou toute autre dépense pouvant aider à trouver ou à maintenir un emploi salarié, par le biais d'un microcrédit (jusqu'à 3 000 € - durée de remboursement entre 6 et 36 mois).

Public : demandeurs d'emploi ou salariés

Contact : ADIE. Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes  
[www.adieconnect.fr](http://www.adieconnect.fr)

**Où taper ses CV et lettres de motivation ?**

*Partout en Limousin, de nombreux points d'accès publics à Internet mettent à disposition des postes informatiques permettant de rédiger des CV et lettres de motivation.*

*Ces points d'accès se trouvent dans la plupart des médiathèques ainsi que dans le Réseau Information Jeunesse.*

*Exemple de points d'accès : le CRIJ Limousin à Limoges, la Boutique Club Emploi, l'espace Cité des métiers de Limoges, la BFM de Limoges, la médiathèque Creuse Grand Sud ou bien l'espace multimédia du SIJ de Brive, etc.*

**[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)**

24h/24 et 7j/7, le site de Pôle emploi (espace Candidat) vous permet :

- d'accéder à votre espace et de gérer votre dossier ;
- de vous inscrire / réinscrire ;
- de vous abonner gratuitement et de recevoir des offres d'emploi ;
- d'enregistrer votre CV dans la banque de CV pour être contacté directement par les entreprises ;
- de consulter des offres d'emploi.

**+ Les nouveaux horaires de Pôle emploi**

Sans rdv : les matins

Sur rdv : les après-midis (lundi, mardi, mercredi et vendredi)

**LES ACTIONS OUVERTES AUX DEMANDEURS D'EMPLOI ET LES PRESTAIRES DE PÔLE EMPLOI**

Pôle emploi propose un grand panel d'actions, d'ateliers et de programmes spécifiques liés à la recherche d'emploi, à la construction de projet de formation adapté au retour à l'emploi, à la définition et à la sécurisation de projet professionnel dans les domaines de l'orientation, de l'emploi, de la création ou la reprise d'entreprise, etc.

Pour plus de renseignements, se renseigner directement auprès des agences Pôle emploi afin de connaître leurs actions.

**Contact : Pôle emploi. Voir Carnet d'adresses, liste 1 – Les agences Pôle emploi**

## LES PRESTATIONS DE LA BOUTIQUE CLUB EMPLOI

### Le Club Emploi

**Objectif** : permettre aux participants de trouver la meilleure insertion professionnelle dans les meilleurs délais.

**Public** : demandeur d'emploi volontaire, ayant un projet professionnel clair et réaliste.

**Durée de l'action** : 4 semaines à temps plein.

**Contact** : Boutique Club Emploi. Voir **Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes**

[www.clubemploi87.com](http://www.clubemploi87.com)

### Accès à internet

**Objectif** : proposer aux demandeurs d'emploi un accès gratuit et guidé à Internet pour leur recherche d'emploi.

**Public** : toute personne à la recherche d'un emploi, d'un stage ou d'une formation.

**Durée de l'action** : sur rendez-vous.

**Contact** : Boutique Club Emploi. Voir **Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes**

[www.clubemploi87.com](http://www.clubemploi87.com)

### Les aides à la mobilité

- **Pôle emploi** : un demandeur d'emploi peut bénéficier d'aides à la mobilité pour sa recherche d'emploi. Pour vérifier et connaître l'actualité de ces aides, il faut se renseigner directement auprès des agences Pôle emploi.

- **Le réseau SAM** (Solidarité, Accueil, Mobilité), service complémentaire d'aide à la mobilité, permettant d'être hébergé dans une famille d'accueil bénévole pour se rendre à un entretien de recrutement éloigné de son domicile.

Pour vérifier votre éligibilité à cette aide et son actualité, adressez-vous à votre conseiller Pôle emploi avant votre déplacement.

- **La carte Tremplin** : cette carte est délivrée par Pôle emploi pour les demandeurs d'emploi. Gratuite et valable 1 an, elle permet de voyager avec 80% de réduction pour les trajets sur le réseau des transports régionaux, y compris jusqu'à Poitiers, Angoulême, Périgueux, Montluçon.

Plus d'infos : <http://les-aides.laregion-alpc.fr>

Pour en bénéficier et vérifier l'actualité de cette aide, adressez-vous à votre conseiller Pôle emploi.

Enfin, d'autres **aides au permis de conduire** et des **mises à disposition de véhicules** (voitures, scooters) existent en Limousin : voir la fiche Actuel Limousin 5.142 – **Transport et mobilité**.

## LES ACTIONS SPÉCIFIQUES PAR PUBLIC

### JEUNES

- **Le contrat d'avenir** permet d'embaucher, en CDI ou CDD de 1 à 3 ans à temps plein, des jeunes de 16 à 25 ans (30 ans pour les travailleurs handicapés) peu ou pas diplômés et à la recherche d'un emploi.

Les emplois d'avenir permettent d'acquérir une première expérience professionnelle dans des secteurs d'activité non marchands : services à la personne, numérique, animation, développement durable et collectivités territoriales.

Ce type de contrat comprend un important volet formation destiné à apprendre un métier.

Renseignez-vous auprès de Pôle emploi, de votre mission locale ou de Cap Emploi.

<http://lesemploisdavenir.gouv.fr>

- **Le contrat de génération** permet l'embauche de jeunes en CDI tout en maintenant l'emploi de seniors dans l'entreprise.

<http://travail-emploi.gouv.fr/contrat-de-generation>

### Club des jeunes diplômés

**Objectif** : proposer aux jeunes diplômés de l'université un programme d'accompagnement personnalisé dans la recherche d'emploi : suivi et accompagnement par des professionnels (partenariat Pôle emploi et Carrefour des Étudiants), ateliers collectifs à la recherche d'emploi...

**Public** : jeunes diplômés de l'université

**Durée de l'action** : 4 mois

**Contact** : Carrefour des Étudiants. Voir **Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes**

Pré-inscription sur [www.carrefourdesetudiants.unilim.fr](http://www.carrefourdesetudiants.unilim.fr)

#### Plate-forme d'insertion professionnelle

**Objectif** : aider les jeunes diplômés ou étudiants dans leurs démarches vers l'emploi

**Public** : **jeunes diplômés ou étudiants en fin de cursus**

**Actions** : la plate-forme d'insertion professionnelle du Carrefour des Étudiants :

- propose des formations aux techniques de recherche d'emploi et des trainings pour les entretiens d'embauche ;
- organise des rencontres avec des chefs d'entreprises et des professionnels de tout secteur ;
- met à disposition des moyens matériels et documentaires spécialisés... le tout couplé à un accompagnement personnalisé.

Inscription nécessaire.

**Contact** : Carrefour des Étudiants. **Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes**

[www.carrefourdesetudiants.unilim.fr](http://www.carrefourdesetudiants.unilim.fr)

#### Diplôme universitaire "RE/Agir"

**Objectif** : Renforcer son Employabilité - Autonomie, Gestion de l'Information et Réseaux professionnels.

Ce dispositif combine un diplôme universitaire (DU) et un accompagnement par des professionnels pour aider les étudiants désorientés à bâtir un nouveau projet professionnel.

**Public** : **étudiants de l'université et élèves de BTS. Groupe de 30 étudiants maximum.**

**Durée de l'action** : 16 semaines dont 6 semaines de stage.

**Contact** : Carrefour des Étudiants. **Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes**

[www.carrefourdesetudiants.unilim.fr](http://www.carrefourdesetudiants.unilim.fr)

#### Accompagnement vers l'emploi

**Objectif** : accompagner les jeunes dans leur recherche d'emploi

**Public** : jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire.

**Durée de l'action** : les Missions locales apportent un soutien individuel aux jeunes dans leur recherche d'emploi (rédaction de CV et lettres de motivation, simulation d'entretien, club, etc.).

Elles organisent, en fonction de la demande du public accompagné, des ateliers individuels et collectifs sur les techniques de recherche d'emploi, des visites d'entreprises et des rencontres avec des employeurs.

**Contact** : Missions Locales. **Voir Carnet d'adresses, liste 4 – Les Missions locales**

### CADRES ET JEUNES DIPLÔMÉS

#### Espace régional Cadres et Jeunes Diplômés

**Objectif** : accompagner les cadres et jeunes diplômés dans leur recherche d'emploi, en proposant des offres d'emploi, en mettant à disposition une documentation spécifique et en organisant des ateliers (CV, lettre et entretien) et un Club de Jeunes Diplômés.

**Public** : cadres (ayant cotisé à une caisse de retraite des cadres) et jeunes diplômés (âgés de moins de 26 ans, diplômés d'un titre de niveau IV, issus de l'université et/ou de ses composantes).

**Contact** : Pôle emploi. **Voir Carnet d'adresses, liste 1 – Les agences Pôle emploi**

#### Rechercher un emploi à l'international

Pôle emploi International met à la disposition du public de la documentation sur l'expatriation, les conditions de vie, de travail et d'emploi dans tous les pays, organise régulièrement des ateliers d'aide à la recherche d'emploi à l'étranger et propose des offres d'emploi à l'étranger sur son site.

[www.pole-emploi-international.fr](http://www.pole-emploi-international.fr)

<http://ec.europa.eu/eures>

**Voir Carnet d'adresses, liste 1 – Les agences Pôle emploi**

### FEMMES

#### Bureau d'accompagnement individualisé vers l'emploi (BAIE)

**Objectif** : accompagner les femmes dans leur recherche d'emploi : conseils, suivi, etc.

**Public** : femmes en demande d'emploi ou non.

**Contact** : CIDFF Limousin à Limoges et antenne CIDFF Limousin à Brive. **Voir Carnet d'adresses, liste 7 – Autres organismes**

### STAGIAIRES AFPA

#### Espace Ressources Emploi

**Objectif** : accompagner les stagiaires dans leur démarche d'insertion, favoriser leur accès à l'emploi (techniques de recherche d'emploi, etc.).

**Public** : stagiaires AFPA suivant une formation qualifiante (accompagnement jusqu'à 6 mois après la fin de leur formation).

**Contact** : campus AFPA. **Voir carnet d'adresses, liste 5.**

## Carnet d'adresses

## ➔ LISTE 1

**LES AGENCES PÔLE EMPLOI**

Tél : 39 49  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

**HAUTE-VIENNE**

**PÔLE EMPLOI DE BELLAC**  
 4 ter rue du Général Arbellot  
 87300 BELLAC

**PÔLE EMPLOI DE LIMOGES  
 AGENCE DE LECLERC**  
 135 avenue du Général Leclerc  
 87065 LIMOGES Cedex 2

**PÔLE EMPLOI DE LIMOGES  
 AGENCE DE VENTADOUR**  
 18 rue Paul Claudel  
 87000 LIMOGES

**PÔLE EMPLOI DE LIMOGES  
 AGENCE DES SERVICES  
 SPÉCIALISÉS**  
 Carré Jourdan - 1<sup>er</sup> étage  
 13 cours Jourdan  
 87000 LIMOGES  
 - Espace Cadres  
 - Plate-forme de vocation  
 - CSP  
 - Pôle emploi international  
 - Jeunes diplômés

**PÔLE EMPLOI DE  
 SAINT-JUNIEN**  
 2 avenue Anatole France  
 CS 70093  
 87200 SAINT-JUNIEN

**PÔLE EMPLOI DE  
 SAINT-YRIEIX**  
 Rue du 8 mai 1945  
 CS 80087  
 87500 SAINT-YRIEIX-LA-  
 PERCHE

**CREUSE**

**PÔLE EMPLOI DE GUÉRET**  
 19 avenue Pierre Leroux  
 23000 GUERET

**PÔLE EMPLOI D'AUBUSSON**  
 Maison de l'emploi et de la  
 formation  
 La Passerelle  
 Esplanade Charles de Gaulle  
 23200 AUBUSSON

**PÔLE EMPLOI DE LA  
 SOUTERRAINE**  
 Maison de l'emploi et de la  
 formation  
 Place Joachim du Chalarid  
 23300 LA SOUTERRAINE

**CORRÈZE**

**PÔLE EMPLOI DE BRIVE  
 AGENCE DE LA MARQUISIE**  
 ZA de la Marquisie  
 Rue Ernest Comte  
 19107 BRIVE Cedex

**PÔLE EMPLOI DE BRIVE - A2S  
 AGENCE DE SERVICES  
 SPÉCIALISÉS**  
 32 rue Racine  
 19100 BRIVE

**PÔLE EMPLOI DE TULLE**  
 Rue du 9 juin 1944  
 19000 TULLE

**PÔLE EMPLOI D'USSEL**  
 Résidence Ventadour  
 47 avenue Turgot  
 19200 USSEL

## ➔ LISTE 2

**L'ASSOCIATION POUR  
L'EMPLOI DES CADRES  
(APEC)**

**APEC**  
 Technopole ESTER  
 1 avenue d'ESTER  
 87280 LIMOGES  
 Tél : 05 55 42 61 82  
[www.apec.fr](http://www.apec.fr)  
 L'APEC s'adresse aux cadres et  
 aux jeunes diplômés de niveau  
 bac + 4.

## ➔ LISTE 3

**L'ASSOCIATION POUR  
L'EMPLOI DES CADRES,  
INGÉNIEURS ET  
TECHNICIENS DE  
L'AGRICULTURE  
(APECITA)****APECITA POITOU-CHARENTES-  
LIMOUSIN**

Antenne de Limoges  
 Chambre régionale d'agriculture  
 2 boulevard des Arcades  
 87060 LIMOGES Cedex 2  
 Tél : 05 55 79 81 11  
[www.apecita.com](http://www.apecita.com)  
[limoges@apecita.com](mailto:limoges@apecita.com)

L'APECITA s'adresse à toute  
 personne ayant une formation (du  
 BEPA à l'ingénieur) ou une  
 expérience dans les secteurs de  
 l'agriculture, l'agroalimentaire ou  
 l'environnement.  
 Permanences tous les lundis sur  
 rdv.

## ➔ LISTE 4

**LES MISSIONS LOCALES**

[www.missions-locales-limousin.fr](http://www.missions-locales-limousin.fr)

**LES MISSIONS LOCALES EN  
HAUTE-VIENNE**

**Mission Locale de  
l'agglomération de Limoges**  
 18 rue Aigueperse  
 87000 LIMOGES  
 05 55 10 01 00  
<http://mission-locale-limoges.fr>  
[mission.locale@mlagglolimoges.org](mailto:mission.locale@mlagglolimoges.org)  
**Horaires d'ouverture** : du lundi au  
 vendredi de 8h30 à 12h30 et de  
 13h30 à 17h30  
 Fermeture le jeudi matin  
[Permanences de la Mission Locale  
de Limoges](#)

**Antenne de la Bastide**  
 3 rue Gauguin  
 87100 LIMOGES  
 Tél : 05 55 37 06 65  
 Du lundi au vendredi de 8h30 à  
 12h30 et de 13h30 à 17h30  
 Fermeture le jeudi matin

**Antenne de Beaubreuil**  
 6 allée Marcel Proust  
 87280 LIMOGES  
 Tél : 05 55 37 56 81  
 Du lundi au vendredi de 8h30 à  
 12h30 et de 13h30 à 17h30  
 Fermeture le jeudi matin

**Antenne du Val de l'Aurence**

31 rue Marcel Vardelle  
87100 LIMOGES  
Tél : 05 55 49 14 00  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
Fermeture le jeudi matin

**Mission Locale Rurale de la Haute-Vienne**

8 rue François Mitterrand  
87700 AIXE-SUR-VIENNE  
05 55 70 45 74

[www.missions-locales-limousin.fr](http://www.missions-locales-limousin.fr)  
[mlrurale87@wanadoo.fr](mailto:mlrurale87@wanadoo.fr)

**Horaires d'ouverture** : lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
vendredi de 9h à 12h  
de 14h à 16h

Fermeture le mercredi  
[Permanences de la Mission Locale Rurale de la Haute-Vienne](#)

**Antenne de Bellac**

2 rue du Coq  
87300 BELLAC  
Tél : 05 55 68 87 54  
lundi, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Fermeture le vendredi

**Antenne de Saint-Junien**

Cité administrative Martial Pascaud  
2 rue d'Arsonval  
87200 SAINT-JUNIEN  
Tél : 05 55 02 05 71  
lundi, mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Fermeture le vendredi

**Antenne de Saint-Yrieix-la-Perche**

Rue du 8 mai 1945  
87500 SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE  
Tél : 05 55 08 27 98/99  
lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h  
vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h  
Fermeture le mercredi

**LES MISSIONS LOCALES EN CORRÈZE****Mission Locale de l'arrondissement de Tulle**

25 quai Gabriel Péri  
BP 196  
19005 TULLE  
05 55 26 92 21  
[www.mission-locale-tulle.fr](http://www.mission-locale-tulle.fr)  
**Horaires d'ouverture** : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30  
le vendredi de 13h30 à 17h

**Antenne d'Argentat**

5 avenue Joseph Vachal  
19400 ARGENTAT  
Tél : 05 55 28 46 46  
mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h  
Atelier recherche d'emploi le jeudi de 9h à 12h

**Antenne d'Égletons**

Place des Remparts  
19300 ÉGLETONS  
Tél : 05 55 93 22 33  
mardi (1 semaine sur 2) et mercredi de 9h30 à 12h15 et de 14h00 à 16h30  
jeudi de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h00  
Atelier recherche d'emploi mercredi de 9h30 à 12h30

**Antenne d'Uzerche**

Place de la Lunade  
19140 UZERCHE  
Tél : 05 55 73 75 02  
Lundi et jeudi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h  
Atelier recherche d'emploi lundi de 14h à 17h30

**Mission Locale de l'arrondissement de Brive**

8 avenue André Jalinat  
19100 BRIVE-LA-GAILLARDE  
05 55 17 73 00  
[www.missionlocalebrive.fr](http://www.missionlocalebrive.fr)  
**Horaires d'ouverture** : du lundi au jeudi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h30  
vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Mission Locale de l'arrondissement d'Ussel**

22 rue de la Civadière  
19200 USSEL  
05 55 96 27 69

**LES MISSIONS LOCALES EN CREUSE****Mission Locale de la Creuse**

Place du Conventionnel Huguet  
23000 GUÉRET  
05 55 52 65 05  
[www.missions-locales-limousin.fr](http://www.missions-locales-limousin.fr)  
**Horaires d'ouverture** : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Antenne d'Aubusson**

Maison de l'Emploi et de la Formation « La Passerelle »  
Esplanade Charles de Gaulle  
23200 AUBUSSON  
Tél : 05 55 52 65 05

**Antenne de La Souterraine**

Maison de l'Emploi et de la Formation  
Rue Joachim du Chalard  
23300 LA SOUTERRAINE  
Tél : 05 55 52 65 05

**➔ LISTE 5****L'AFPA**

[www.limousin.afpa.fr](http://www.limousin.afpa.fr)

**DIRECTION RÉGIONALE LIMOUSIN  
CENTRE DE RELATIONS CLIENTS STAGIAIRES  
AFPA Limousin**

11 bis rue de la Font Pinot  
87000 LIMOGES Cedex  
Tél : 39 36

**CENTRE AFPA DE LIMOGES-BABYLONE**

68 rue de Babylone  
CS 80177  
87005 LIMOGES Cedex 1  
Tél : 39 36

**CENTRE AFPA DE LIMOGES-ROMANET**

27 rue Léonard Samié  
CS 90869  
87016 LIMOGES Cedex 1  
Tél : 39 36

**CENTRE AFPA DE GUÉRET**

Lieu-dit "Le Clocher"  
23000 SAINT-SULPICE-LE-GUÉRETOIS  
Tél : 39 36

**CENTRE AFPA DE BRIVE**

53 rue Maurice Rollinat  
CS 50090  
19103 BRIVE Cedex  
Tél : 39 36

**CENTRE AFPA D'ÉGLETONS**

Route de Sarran  
19300 ÉGLETONS  
Tél : 39 36



## ➔ LISTE 6

**LES MAISONS DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION****MAISON DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION DU PAYS OUEST CREUSE (MEF POC)**

Place Joachim du Chalard  
23300 LA SOUTERRAINE  
Tél : 05 55 63 93 20  
[www.mef-poc.fr](http://www.mef-poc.fr)

**MAISON DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION DE L'AGGLOMÉRATION D'AUBUSSON (MEFAA)**

La Passerelle  
Esplanade Charles de Gaulle  
23200 AUBUSSON  
Tél : 05 19 61 00 10

## ➔ LISTE 7

**AUTRES ORGANISMES****CITÉ DES MÉTIERS DE LIMOGES ET DU LIMOUSIN**

Le Carré Jourdan  
13 cours Jourdan  
87000 LIMOGES  
Tél : 05 55 10 00 37  
[www.citedesmetierslimousin.fr](http://www.citedesmetierslimousin.fr)  
+ [Centres associés en Limousin à Guéret, Aubusson, La Souterraine et à Brive](#)

**BOUTIQUE CLUB EMPLOI**

Hall de la CCI  
16 place Jourdan  
87000 LIMOGES  
Tél : 05 55 45 15 90  
[www.clubemploi87.com](http://www.clubemploi87.com)

**ASSOCIATION LIMOUSINE DE CHÔMEURS**

4 allée Fabre d'Eglantine  
Maison des associations  
87280 LIMOGES  
Tél : 05 55 35 95 88  
<http://a-l-c87.asso-web.com>  
Aide à la recherche d'emploi, démarches administratives, coiffeur permanent, atelier massage, boutique.  
Permanences : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

**ADIE - ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE**

2 rue Croix Verte  
87000 LIMOGES  
Tél : 0 969 328 110  
[www.adie.org](http://www.adie.org)

Antennes mobiles en Creuse : se renseigner au 0 969 328 110

**CARREFOUR DES ÉTUDIANTS**

88 rue du Pont Saint-Martial  
87000 LIMOGES  
Tél : 05 55 14 90 70  
[www.carrefourdesetudiants.unilim.fr](http://www.carrefourdesetudiants.unilim.fr)

Plate-forme Stage / premier emploi,  
Club des jeunes diplômés, DU RE/AGIR

**CIDFF LIMOUSIN - CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES**

29 C rue des Pénitents Blancs  
87000 LIMOGES  
Tél : 05 55 33 86 00  
[www.infofemmes.com](http://www.infofemmes.com)

Bureau d'accompagnement individualisé vers l'emploi (BAIE)

**CIDFF LIMOUSIN ANTENNE DE CORRÈZE**

53 rue Alsace-Lorraine  
19100 BRIVE  
Tél : 05 55 17 26 05  
Bureau d'accompagnement individualisé vers l'emploi (BAIE)

**LASER EMPLOI 23**

28 avenue d'Auvergne  
23000 GUÉRET  
Tél : 05 55 51 14 40  
06 07 97 23 11  
[laseremploi23@limousin.mas.fr](mailto:laseremploi23@limousin.mas.fr)

Association œuvrant pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes sans emploi.

## ➔ LISTE 8

**SUR LE WEB**

Recherche d'emploi

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) : offres d'emploi, conseils de recherche d'emploi et informations sur les droits, démarches et allocations

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr) : site de Pôle emploi mettant à disposition les services web et mobiles de l'emploi et de la formation

[www.francebleu.fr](http://www.francebleu.fr) : offres d'emploi à consulter (en partenariat avec Pôle emploi) et conseils pour la recherche d'emploi

[www.apec.fr](http://www.apec.fr) : offres et informations sur l'emploi des cadres et des jeunes diplômés

[www.cadremploi.fr](http://www.cadremploi.fr) : offres et informations sur l'emploi des cadres et des jeunes diplômés

[www.gapa.fr](http://www.gapa.fr) : outil de « matching » dédié à l'emploi mettant en relation les souhaits et compétences des candidats avec les besoins des recruteurs.

[www.doyoubuzz.com/fr](http://www.doyoubuzz.com/fr) : service de CV en ligne, conseils emploi

[www.easy-cv.com](http://www.easy-cv.com) : service de CV en ligne, CV vidéo, conseils emploi

[www.semantis.fr](http://www.semantis.fr) : logiciel d'assistance à la création de CV, téléchargeable gratuitement

[www.syntec-etudes.com](http://www.syntec-etudes.com) : aide à la recherche d'un stage ou d'un premier emploi

[www.netemploi.fr](http://www.netemploi.fr) : portail collaboratif de la recherche d'emploi sur Internet

[www.chooseyourboss.com](http://www.chooseyourboss.com) : ce site matche les candidats et les recruteurs sur plusieurs critères. Un score de compatibilité entre candidat et recruteur est calculé sur chaque matching. Libre au recruteur de faire une demande de mise en relation, ou au candidat de saisir une opportunité.

[www.pote-emploi.fr](http://www.pote-emploi.fr) : plateforme d'entraide pour trouver un emploi

<http://dessinetoinemploi.com>

[www.indeed.fr](http://www.indeed.fr)

[www.jobrapido.fr](http://www.jobrapido.fr)

[www.keljob.com](http://www.keljob.com)

[www.jobijoba.com](http://www.jobijoba.com)

[www.stages-emplois.com](http://www.stages-emplois.com)

### Moteurs spécialisés dans la recherche d'emploi

[www.monster.fr](http://www.monster.fr) : offres d'emploi par secteur en France, en Europe et dans le monde

[www.centrejob.com](http://www.centrejob.com) : offres d'emploi et CVthèque en région

[www.recrut.com](http://www.recrut.com) : offres d'emploi, intérim, contrats en alternance, jobs étudiants

### Création d'entreprise

[www.apce.com](http://www.apce.com)

### Annuaire d'entreprises

[www.kompass.fr](http://www.kompass.fr)

[www.pagesjaunes.fr](http://www.pagesjaunes.fr)

[www.pagespro.com](http://www.pagespro.com)

[www.indexa.fr](http://www.indexa.fr)

### Réseaux professionnels

<http://reseau.journaledunet.com> : Journal du Net Réseau

[www.amplement.fr](http://www.amplement.fr)

[www.facebook.com](http://www.facebook.com) (Facebook à usage professionnel)

[www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)

<https://twitter.com>

[www.viadeo.com](http://www.viadeo.com)

[www.xing.com](http://www.xing.com)

[www.wizbii.com](http://www.wizbii.com)

#### RESEAU INFORMATION JEUNESSE LIMOUSIN

- 87
- Limoges Portes-Ferrées 05 55 31 88 20
  - Limoges L'Interval 05 55 01 23 90
  - Bellac 05 55 68 87 54
  - Nexon 05 55 58 11 05
  - Panazol 05 55 31 05 90
  - St-Junien 05 55 02 05 71
  - St-Léonard-de-Noblat 05 55 56 11 18
  - St-Sulpice-les-Feuilles 05 55 76 92 66
  - St-Yrieix-la-Perche 05 55 08 27 98
- 19
- Brive 05 55 23 43 80
  - Bugéat/Sornac 05 55 95 08 13
  - Égletons 05 55 93 12 04
  - Larche 05 55 84 11 12
  - Meymac 05 55 96 78 58
  - Neuvic 09 60 19 41 28
  - Tulle 05 55 26 92 21
  - Ussel 05 55 72 13 23
- 23
- Guéret 05 55 52 00 40
  - Aubusson 05 55 67 77 29
  - Bourgneuf 05 55 64 24 33
  - Boussac 05 55 65 04 68
  - Evaux-les-Bains 05 55 82 80 47
  - Dun-le-Palestel 05 87 66 00 00
  - Genouillac 05 55 62 80 92
  - La Souterraine 05 55 63 04 73